Mórahalmi Lurkó Világ Óvoda
6782 Mórahalom, Egyenlőség u. 17-19.
E-mail: ovoda@morahalom.hu
Tel.: +36703123088

Mórahalmi Lurkó Világ Óvoda

HŐSÉG- ÉS UV-RIADÓ INTÉZKEDÉSI TERV

2026.

Az intézmény OM azonosítója	029447
Az intézmény igazgatója	Szabó Marianna
A dokumentum jellege	nyilvános
Megtalálható	az óvoda honlapján: https://www.morahalom-ovoda.hu/letoltheto-dokumentumok/, és az igazgatói irodában
Hatálybalépés időpontja	2026. június 22.
Érvényessége .	Visszavonásig vagy módosításig

Jóváhagyta:

Szabó Marianna
Igazgató

1. Jogszabályi háttér

A Hőség- és UV-riadó Intézkedési Terv az alábbi jogszabályok és szakmai ajánlások figyelembevételével készült:

- Magyarország Alaptörvénye, amely biztosítja a gyermekek testi és lelki egészséghez való jogát.
- A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény.
- A nevelési-oktatási intézmények működéséről és a köznevelési intézmények névhasználatáról szóló 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rendelet.
- A munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény.
- A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény.
- Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény.
- Az országos tisztifőorvos által kiadott hőségriasztásokra és hőségriadókra vonatkozó eljárásrendek.
- A HungaroMet Magyar Meteorológiai Szolgáltató Nonprofit Zrt. időjárási és UV-sugárzási figyelmeztetései.
- Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság lakosságvédelmi ajánlásai.

Az intézkedési terv célja, hogy a hőségriadó és a fokozott UV-sugárzás időszakában biztosítsa a gyermekek és az intézmény dolgozóinak egészségvédelmét, valamint meghatározza az intézményben alkalmazandó megelőző és védelmi intézkedéseket.

2. Hőségriadó

Hőségriadó elrendelésére akkor kerülhet sor, ha a várható időjárási körülmények fokozott egészségügyi kockázatot jelentenek a lakosság, különösen a gyermekek, az idősek és a krónikus betegek számára.

A hőségriadót az országos tisztifőorvos rendeli el a HungaroMet Magyar Meteorológiai Szolgáltató Nonprofit Zrt. előrejelzései alapján.

2.1. A hőségriadó fokozatai

I. fokozat – Hőségfigyelmeztetés (tájékoztatási fokozat)

A napi középhőmérséklet várhatóan legalább egy napon eléri vagy meghaladja a 25 °C-ot.

Intézményi teendők:

- a dolgozók tájékoztatása;
- a folyadékpótlás fokozott biztosítása;
- az árnyékolási lehetőségek ellenőrzése;

- a szülők figyelmének felhívása a megfelelő öltözetre és a napvédelemre.

II. fokozat – Hőségriasztás

A napi középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napon meghaladja a 25 °C-ot.

Intézményi teendők:

- az I. fokozat intézkedéseinek végrehajtása;
- az udvari tartózkodás időtartamának csökkentése;
- a gyermekek rendszeres itatása;
- a csoportszobák fokozott árnyékolása és szellőztetése;
- a nagyobb fizikai megterheléssel járó tevékenységek mellőzése.

III. fokozat – Hőségriadó

A napi középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napon meghaladja a 27 °C-ot.

Intézményi teendők:

- az I–II. fokozatban meghatározott intézkedések maradéktalan végrehajtása;
- az udvari tevékenységek további korlátozása;
- fokozott egészségügyi megfigyelés;
- szükség esetén a kültéri programok, séták, kirándulások elhalasztása vagy módosítása;
- a szülők soron kívüli tájékoztatása.

2.2. Meteorológiai figyelmeztetések magas hőmérséklet esetén

A HungaroMet által kiadott figyelmeztetések:

- **Sárga figyelmeztetés**: a napi maximumhőmérséklet meghaladhatja a 33 °C-ot.
- **Narancs figyelmeztetés**: a napi maximumhőmérséklet meghaladhatja a 36 °C-ot.
- **Piros figyelmeztetés**: a napi maximumhőmérséklet meghaladhatja a 39 °C-ot.

Az intézmény vezetője a kiadott figyelmeztetések és hőségriadók alapján rendeli el a szükséges helyi intézkedéseket.

2.3. Intézkedések hőségriadó és fokozott UV-sugárzás esetén

Az óvodás gyermekek védelme érdekében

- A csoportszobák árnyékolásáról a reggeli órákban gondoskodni kell, a helyiségek felmelegedésének megelőzése érdekében.

- A helyiségek szellőztetését a kora reggeli, illetve az esti órákban kell elvégezni. A napközbeni szellőztetés során figyelembe kell venni a külső hőmérsékletet.
- A szabad levegőn szervezett tevékenységek elsősorban a reggeli, kora délelőtti órákban valósuljanak meg.
- 11.00 és 15.00 óra között a gyermekek lehetőség szerint csak árnyékos helyen tartózkodjanak, illetve indokolt esetben a csoportszobában szervezett tevékenységekben vegyenek részt.
- Fokozott UV-sugárzás vagy III. fokú hőségriadó esetén az udvari tartózkodás időtartamát csökkenteni kell.
- A gyermekek részére egész nap folyamatosan biztosítani kell az ivóvizet. A gyermekeket rendszeresen, szükség szerint többször is ivásra kell ösztönözni.
- A homokozók árnyékolását, rendszeres fellazítását és szükség szerinti nedvesítését biztosítani kell.
- Az udvari burkolatok, teraszok és játszófelületek hűtéséről szükség szerint locsolással kell gondoskodni.
- A gyermekek öltözéke legyen könnyű, világos színű, jól szellőző. A szabadban történő tartózkodás során javasolt a napellenzős sapka vagy kalap viselése.
- A gyermekek testi és lelki állapotát fokozott figyelemmel kell kísérni. A hőártalom tüneteinek (bágyadtság, fejfájás, szédülés, hányinger, szokatlan fáradékonyság, kipirult bőr) észlelése esetén haladéktalanul intézkedni kell.
- A nyári időszakban az étkeztetés során törekedni kell a megfelelő folyadékbevitel támogatására, valamint a könnyen emészthető, idényjellegű élelmiszerek biztosítására.
- Az intézmény lehetőségeihez mérten gondoskodik a gyermekek testhűtését segítő megoldásokról (pl. vízpermetezés, pancsolási lehetőségek, árnyékos pihenőhelyek kialakítása), valamint idényjellegű friss gyümölcsök biztosításáról.
- Magas UV-sugárzás esetén a gyermekek lehetőség szerint árnyékos helyen tartózkodjanak, és a déli órákban kerülni kell a közvetlen napsugárzásnak kitett területeken szervezett tevékenységeket.

Az intézmény dolgozóira vonatkozó intézkedések

- A dolgozók részére folyamatos ivóvízellátást kell biztosítani.
- Javasolt a könnyű, kényelmes, az időjárásnak megfelelő munkaruházat viselése.
- A kültéri munkavégzést lehetőség szerint a hűvösebb napszakokra kell ütemezni.
- A munkavégzés során biztosítani kell a szükséges pihenőidőket és a túlzott hőterhelés elkerülését.

A szülők, törvényes képviselők tájékoztatása

A szülők tájékoztatása történhet személyesen, az intézmény kommunikációs felületein, valamint írásos tájékoztatók útján.

A tájékoztatás terjedjen ki különösen:

- a gyermekek megfelelő nyári öltözetére;
- a sapka vagy kalap biztosításának fontosságára;
- a megfelelő folyadékfogyasztásra;
- a napvédelemre és az UV-sugárzás veszélyeire;
- a játszótéri tartózkodás biztonságos időpontjaira;
- a gyermekek biztonságos szállítására;
- arra, hogy gyermeket parkoló gépjárműben felügyelet nélkül hagyni életveszélyes és tilos;
- a csecsemők és kisgyermekek babakocsiban történő megfelelő árnyékolására és hűtésére.

3. Eljárásrend hőártalom vagy rosszullét esetén

Az óvodapedagógusok és a dajkák kötelesek fokozott figyelemmel kísérni a gyermekek egészségi állapotát hőségriadó és fokozott UV-sugárzás idején.

3.1. A hőártalom lehetséges tünetei

Különös figyelmet kell fordítani az alábbi tünetek megjelenésére:

- bágyadtság, levertség;
- szokatlan fáradékonyság;
- fejfájás;
- szédülés;
- hányinger, hányás;
- sápadtság vagy kipirult arcbőr;
- fokozott vagy éppen csökkent verejtékezés;
- koncentrációs nehézség;
- aluszékonyság;
- eszméletvesztés.

3.2. Azonnali intézkedések

Amennyiben a gyermeknél hőártalom vagy rosszullét gyanúja merül fel, az alábbi intézkedéseket kell megtenni:

- a gyermeket azonnal árnyékos vagy hűvös helyre kell vinni;
- meg kell szüntetni minden fizikai megterhelést;
- biztosítani kell számára a pihenést;
- szükség szerint meg kell lazítani a ruházatát;
- kis mennyiségben, gyakran kínálni kell ivóvizet;

- eszméletlen gyermeknek folyadékot adni tilos;
- gondoskodni kell a test fokozatos hűtéséről (pl. hűvös vizes borogatás alkalmazásával);
- a gyermek állapotát folyamatosan figyelemmel kell kísérni.

3.3. Szülő értesítése

A gyermek rosszulléte esetén a szülőt vagy törvényes képviselőt haladéktalanul értesíteni kell.

Az értesítés során tájékoztatást kell adni:

- az észlelt tünetekről;
- a megtett intézkedésekről;
- szükség esetén a gyermek mielőbbi hazavitelének szükségességéről.

3.4. Mentőhívás

Azonnal mentőt kell hívni a 112-es segélyhívó számon, amennyiben:

- a gyermek eszméletét veszti;
- állapota gyorsan romlik;
- görcsroham jelentkezik;
- légzési nehézség alakul ki;
- a gyermek nem reagál megfelelően a megszólításra;
- súlyos hőguta gyanúja áll fenn.

A mentők megérkezéséig a gyermek felügyeletét folyamatosan biztosítani kell.

3.5. Dokumentálás

A rosszulléttel kapcsolatos eseményeket az intézmény belső szabályzata szerint dokumentálni kell.

A dokumentáció tartalmazza:

- az esemény időpontját;
- az észlelt tüneteket;
- a megtett intézkedéseket;
- az értesített személyek körét;
- szükség esetén a mentőszolgálat értesítésének tényét.

4. Záró rendelkezések

Jelen Hőség- és UV-riadó Intézkedési Terv célja, hogy a rendkívüli időjárási körülmények között biztosítsa a gyermekek és az intézmény dolgozóinak egészségvédelmét, valamint meghatározza a szükséges megelőző és védelmi intézkedéseket.

A terv előírásainak betartása az intézmény valamennyi munkavállalója számára kötelező.

Az intézkedési tervben foglaltakat az intézmény vezetése a nyári időszak kezdete előtt ismerteti az érintett munkavállalókkal, továbbá gondoskodik arról, hogy a terv az intézmény valamennyi dolgozója számára hozzáférhető legyen.

Hőségriadó vagy fokozott UV-sugárzás esetén az intézmény igazgatója – a helyi sajátosságok és az aktuális meteorológiai előrejelzések figyelembevételével – további intézkedéseket rendelhet el a gyermekek és a dolgozók egészségének védelme érdekében.

A tervben foglalt intézkedések végrehajtását az igazgató, illetve az általa megbízott vezető ellenőrzi.

Az intézkedési terv a Mórahalom Városi Önkormányzat Hőség- és UV-riadó Tervében foglalt elvekkel összhangban készült.

Jelen intézkedési terv 2026. június 22. napján lép hatályba, és a 2026. évi nyári időszak végéig, illetve új intézkedési terv kiadásáig érvényes.

Mórahalom, 2026.06.22.

Mórahalmi Lurkó Világ Óvoda Mórahalom

.....
Igazgató